



# 19<sup>ème</sup> SAINT AVERTINOISE



Les sections de **MARCHE NORDIQUE** et **VTT** du SAS vous donnent rendez-vous le dimanche 17 mars 2024 pour participer à notre randonnée MARCHE / MARCHE NORDIQUE / TRAIL et VTT / GRAVEL.

**Que vous soyez sportif averti ou que vous vouliez simplement profiter de l'arrivée du printemps, nous avons un parcours pour vous.**

Date : **Dimanche 17 mars 2024**

Départ depuis le **complexe sportif de la Bellerie** (circuit BMX),  
20 Allée du Chêne, 37550 **Saint Avertin**.

**Départ libre** de 8H30 à 9H30

## **4 Parcours MARCHE / MARCHE NORDIQUE / TRAIL**

de 7, 10, 14 et 17 Km

Avec un **maximum de chemins et de sentiers**, les parcours empruntent le parc des Brosses, le bois des Hâtes et la forêt de Larçay. Ce n'est pas chronométré.

**Nouveauté cette année** : nous améliorons le traçage de nos parcours ! Dans une démarche éco responsable, nous arrêtons l'utilisation de la rubalise. Vous allez pouvoir bénéficier de nos tout nouveaux rubans et drapeaux réutilisables.

Des **ravitaillements** sont prévus sur les parcours 10, 14 et 17 Km.

N'hésitez pas à contacter le SAS MARCHE NODIQUE si vous souhaitez plus de renseignements : [contact@marche.saint-avertin-sports.fr](mailto:contact@marche.saint-avertin-sports.fr)

## Chasse aux balises

Venez trouver jusqu'à **10 balises dissimulées** le long des parcours en vous aidant d'une carte. A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide des pinces de contrôle et découvrez un mot clé qui vous permettra de répondre à **notre énigme...**

### 4 Parcours VTT

de 22, 37, 47 et 57 KM

Le parcours de **22 KM** s'adresse aux **familles** avec un tracé **ludique et accessible** à tous.

Les parcours de **37** et **47 KM** s'adressent aux VTTistes de **tous niveaux**.

Le parcours de **57 KM** s'adresse aux **VTTistes confirmés**.

Des **ravitaillements** sont prévus sur les parcours 37, 47 et 57 Km.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter sur notre adresse mail : [contact@vtt.saint-avertin-sports.fr](mailto:contact@vtt.saint-avertin-sports.fr)

## Organisation

Un tirage au sort aura lieu, avec **100 lots à gagner** dont une très belle paire de lunette offerte par notre partenaire : **LE MARCHAND DE LUNETTE** de Saint Avertin (8 rue du Général Mocquery).

Comme précédemment, dans une démarche écologique nous supprimons les gobelets plastiques jetables sur nos ravitaillements. **Pensez bien à venir avec votre gobelet.**

Nous mettrons à disposition de nos randonneurs notre **savoir-faire en termes de balisage** avec notre tout nouveau système :

Les drapeaux pour indiquer les changements de directions :

- Drapeau planté 5 m avant l'intersection et sur le côté où l'on doit tourner.
- Drapeau planté 5 m après l'intersection et sur le côté opposé pour une meilleure visibilité.

Les rubans pour indiquer le parcours :

- Ruban accroché 30 m après les intersections.
- Ruban accroché tous les 100 m pour rappel du parcours.

Vous trouverez également des panneaux kilométriques, des signaleurs aux carrefours dangereux, des panneaux d'avertissements...

Une **station de lavage des VTT** sera mise à disposition.

## **Tarifs et Inscriptions**

- Tarifs VTT / GRAVEL : 6€.
- Tarifs MARCHE / M. NORDIQUE / TRAIL : 5€.
- Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
  
- L'inscription en ligne est à privilégier : <https://www.helloasso.com/associations/sas-vtt/evenements/saint-avertinoise-2024>. Inscription sur place possible.

